

CONTACTS (plus de précisions sur notre site internet)

Véronique EMILE : **piano, guitare, percussions, zéro déchet**
02 33 53 40 67 – antirouille@wanadoo.fr

Chantal ADOUE : **zumba, renforcement musculaire, actigym'seniors, yoga, bien-être**
06 69 09 43 47 – chadoue@laposte.net

Anne-Laure HEROUT : **récréa'gym, gym 3 pommes, stretching postural**
06 86 31 50 78 – annelaure.herout@gmail.com

Marie-Paule MANAC'H : **contes, longe-côtes**
06 17 04 85 58 – mariepaulemanach@gmail.com

Bernadette JEANNE : **théâtre enfants et ados, ateliers d'écriture**
06 79 89 98 73 – nadette.jeanne@gmail.com



SAISON 2020-2021

Reprise des activités

à partir du Lundi 14 septembre

Selon les conditions sanitaires en vigueur à cette date

Evénements déjà prévus :

★ **Participation à La scène ouverte du Festival « Passeurs de Mots » à Equeurdreville-Hainneville :** mardi 6 octobre

★ **Assemblée générale :** début novembre

★ **Spectacle théâtre à l'issue du stage enfants et ados :**
vendredi 05/03 à 20h30 et samedi 06/03 à 18h

D'autres évènements sont à venir :

rando-contes, contées, animation jeux de société...

Des précisions vous seront données dès que possible

*De plus, nous proposons à des particuliers d'accueillir une soirée conte à domicile. Une grande pièce, un jardin ou une grange, les amis, les voisins. Chacun apporte une gourmandise pour un moment chaleureux.
→ Contactez-nous pour convenir d'une date et des détails pratiques*

INFORMATION :

Les activités hebdomadaires se déroulent hors vacances scolaires, sur 33 semaines, du 14/09 au 26/06.

INSCRIPTIONS

- Samedi 5 septembre, de 11h à 17h,
au Forum des Assos, salle multisports, Urville-Nacqueville
- Mercredi 9 septembre, de 16h à 18h30,
à l'Espace Culturel Michel-Canoville, Beaumont-Hague
- Jeudi 17 septembre, de 18h30 à 21h,
à la salle des fêtes de Branville-Hague

Les inscriptions devront être impérativement clôturées avant le 30 septembre.

Association ANTIROUILLE – Mairie déléguée de VAUVILLE – 50440 LA HAGUE

SITE INTERNET : <http://www.antirouille-vauville.fr>

E-MAIL : antirouille@wanadoo.fr - **FACEBOOK :** Antirouille - Vauville

NB : les activités auront lieu sous réserve d'un nombre suffisant de participants, et d'inscriptions confirmées par leur paiement.

Avec le soutien de la Commune de La Hague

Pour vous inscrire : *(Documents d'inscription téléchargeables sur le site internet d'Antirouille)*

- Une photo d'identité récente
- Une adresse mail valide ou une enveloppe timbrée à votre adresse (1 seule par famille)
- Votre règlement
- Un certificat médical (ou le questionnaire de santé, pour les renouvellements d'inscription) pour les activités sportives, la zumba et le yoga (conseillé)


Réductions possibles (sur justificatif) :

- Bénéficiaires du RSA et demandeurs d'emploi en fin de droits
- Familles : réduction de 5% (pour 2 enfants) ou de 10% (pour 3 enfants ou plus) sur les inscriptions des enfants à des activités à l'année.

Moyens de paiement acceptés :

- **Chèques bancaires** (possibilité d'étudier un paiement en plusieurs fois), **espèces, Chèques-Vacances, Chèques-Vacances connect**
- **Virement** (références bancaires transmises sur demande)
- **Coupons Loisirs** à retirer à partir du 1^{er} septembre à l'accueil de la Mairie de la Hague (pour les enfants de 6 à 18 ans de la commune, bénéficiaires de l'ARS)
et selon l'activité :
 - **Atouts Normandie** (pratique sportive/artistique) : coupons prépaiement conseillés
 - **Spot 50** (pratique sportive, pratique artistique, activité de loisirs)
 - **Coupons-Sport ANCV, Chèques Culture Up** (sortie, livres, multimédia)
 - **Chèques Sport et Bien-Être Actobi**
 - **Chèques Cadeau Culture TirGroupé by Sodexo**

Ref. : 20200715

	Musique	Public	Jour/Horaires	Salle
GITARE Avec Charles ISTACE (ACFM) <i>1^{ère} rencontre le vendredi 4 septembre à 18h30, à Vauville pour la répartition des groupes.</i>	A partir de 7 ans et adultes	Mardi soir	Vauville	
		Jeudi soir	Biville	
		Samedi matin	Biville	
PIANO Avec Anne ISTACE (ACFM) <i>1^{ère} rencontre le vendredi 4 septembre à 18h30, à Vauville, pour la répartition des groupes</i>	A partir de 7 ans et adultes	Lundi soir	Vauville	
Stage BRUICOLAGE & PERCUSSIONS Avec Philippe GUITTON	Enfants (à partir de 7 ans) et adultes	du 26 au 29 octobre de 14h à 16h30	Vauville	

	BIEN-ÊTRE	Public	Jour/Horaires	Salle
YOGA Avec Lydie GUYOT	+ de 15 ans et adultes	Mardi de 17h15 à 18h30	Branville	
		Mardi de 19h00 à 20h15	Vauville	
Atelier « Comment vivre en yoga ? »		Samedi 21 novembre de 14h30 à 17h30	Branville	
Atelier « Être présent au temps présent »		Samedi 6 février de 14h30 à 17h30	A préciser	
Atelier « ALLER vers La méditation »		Samedi 10 avril de 14h30 à 17h30	A préciser	

	CONTES	Public	Jour/Horaires	Salle
Atelier CONTES Avec Marie-Paule MANAC'H	+ de 12 ans et adultes	1 mercredi par mois 1 ^{ères} dates : 16/09, 14/10, 18/11 de 19h30 à 22h00	Bibliothèque de Vauville	
Atelier CONTES	Enfants	Ateliers ponctuels, à la demande	A déterminer	
Formation sur La voix Avec Nathalie KENT	Conteurs amateurs	Dimanches 11/10, 15/11, et 17/01 de 09h30 à 12h30	Vauville	
Ateliers thématiques	Conteurs amateurs	Ateliers ponctuels, à la demande	A déterminer	

	Public	Jour/Horaires	Salle
Ateliers d'ÉCRITURE	Ados, adultes	1 ^{er} atelier le 07/11 de 14h à 16h30	Bibliothèque de Vauville
Atelier ZÉRO DÉCHET <i>Produits ménagers naturels</i> Avec Mathilde ANDRÉ	Ados, adultes	Date à préciser	Vauville

	Activités SPORTIVES	Public	Jour/Horaires	Salle
ZUMBA Avec Roxane SAMSON 		+ de 13 ans et adultes	Lundi de 19h15 à 20h00	Branville
			Mardi de 19h30 à 20h15	Gréville
			Jeudi de 20h00 à 20h45	Branville
RENFORCEMENT MUSCULAIRE Avec Roxane SAMSON 		+ de 13 ans et adultes	Jeudi de 19h15 à 20h00	Branville
			STRETCHING POSTURAL® Avec Jean-Michel MONCUIT 	+ de 13 ans et adultes
ACTIGYM SENIORS® Avec Mauricette BOUCHART puis Vanessa JEAN 		Adultes et seniors	Mercredi de 10h00 à 11h00	Vauville
LONGE CÔTES Avec Vanessa JEAN		A partir de 15 ans	1 ^{ères} dates : 26/09, 10/10, 24/10, 07/11 de 10h30 à 11h30	Plage Vauville
RÉCRÉA GYM® Chorégraphies de fitness Avec Roxane SAMSON 		GS-CP-CE	Lundi de 18h30 à 19h15	Branville
		CM-6°-5°	Mardi de 18h45 à 19h30	Gréville
GYM 3 POMMES® Eveil sportif – Avec Vanessa JEAN 		3 à 5 ans	Mercredi de 16h30 à 17h15	Vauville

	THÉÂTRE			
Avec David HOSTEIN et Nathalie KENT	THÉÂTRE ADOS nés entre 1999 et 2007	<ul style="list-style-type: none"> → 1^{ère} rencontre le <u>samedi</u> 05/12 de 17h à 20h à Beaumont. → puis les <u>samedis</u> 16/01, 30/01, 13/02 de 17h à 20h, à Beaumont, → et le <u>dimanche</u> 28/02 de 17h à 20h à Vauville → puis <u>stage</u> du 1^{er} au 5 mars de 17h à 20h à Vauville → <u>Représentations</u> le vendredi 05/03 à 20h30 et le samedi 06/03 à 18h à Vauville 		
	THÉÂTRE ENFANTS nés entre 2008 et 2014 2 groupes : petits et moyens	<ul style="list-style-type: none"> → 1^{ère} rencontre pour lecture des textes et répartition des rôles le <u>samedi</u> 16/01 de 14h à 17h à Beaumont (<i>moyens</i>) → puis <u>stage</u> du 1^{er} au 5 mars, de 10h à 12h ou de 14h à 16h à Vauville → <u>Représentations</u> le vendredi 05/03 à 20h30 et le samedi 06/03 à 18h à Vauville 		
La composition définitive des groupes sera validée par les metteurs en scène				

Surveillez bien vos mails, ouvrez les newsletters, consultez le site internet d'Antirouille, notre page Facebook, « On Sort » dans « Horizons » :
des ateliers ponctuels pourront être proposés en cours d'année !!
Certains sont à l'étude : couture...
des précisions sur toutes nos activités et manifestations y seront visibles au cours de l'année