


CONTACTS *(plus de précisions sur notre site internet)*

Véronique EMILE : **récréa'gym – zéro déchet**
02 33 53 40 67 – contact@antirouille-vauville.fr

Chantal ADOUE : **zumba – renforcement musculaire – actigym'seniors**
yoga – stretching postural
06 69 09 43 47 – chadoue@laposte.net

Marie-Paule MANAC'H : **contes – pilates – animation jeux**
06 17 04 85 58 – mariepaulemanach@gmail.com

Bernadette JEANNE : **guitare – piano – écriture - théâtre**
06 79 89 98 73 – nadette.jeanne@gmail.com

Avec le soutien
de la Commune de


ANTIROUILLE – Mairie déléguée de VAUVILLE – 1 route de la Grande Vallée – 50440 LA HAGUE

SITE INTERNET : <http://www.antirouille-vauville.fr>

E-MAIL : contact@antirouille-vauville.fr

FACEBOOK : Antirouille - Vauville

Pour vous inscrire : *(Documents d'inscription téléchargeables sur le site internet d'Antirouille)*

- Une photo d'identité récente
- Une adresse mail valide ou une enveloppe timbrée à votre adresse (1 seule par famille)
- Votre règlement
- Un certificat médical (ou le questionnaire de santé, pour les enfants ou les renouvellements d'inscription) pour les activités sportives et de bien-être

Réductions possibles (sur justificatif) :

- Bénéficiaires du RSA et demandeurs d'emploi en fin de droits
- Familles : réduction de 5% (pour 2 enfants) ou de 10% (pour 3 enfants ou plus) sur les inscriptions des enfants à des activités à l'année.

Moyens de paiement acceptés :

- **Chèques bancaires** (possibilité d'étudier un paiement en plusieurs fois), **espèces**, **Chèques-Vacances**, **Chèques-Vacances connect**
- **Virement** (références bancaires transmises sur demande)
- **Coupons Loisirs** à retirer à partir du 1^{er} septembre à l'accueil de la Mairie de la Hague (pour les enfants de 6 à 18 ans de la commune, bénéficiaires de l'ARS)

et selon l'activité :

- **Atouts Normandie** (pratique sportive/artistique) : **coupon de prépaiement** à fournir
- **Spot 50** (pratique sportive, pratique artistique, activité de loisirs)
- **Coupons-Sport ANCV, Chèques Culture Up** (sortie, livres, multimédia)
- **Chèques Sport et Bien-Être Actobi, Chèques Up Sport&Loisirs**
- **Chèques Cadeau Culture TirGroupé by Sodexo**
- **Pass'Sport** (pour les enfants de 6 à 18 ans, bénéficiaires de l'ARS)
- **Pass Culture**

Réf. : 20210802



SAISON 2021-2022

Reprise des activités

à partir du Lundi 13 septembre

Selon les conditions sanitaires en vigueur à cette date

Evénements déjà prévus :

- ★ **« Balade contée dans Les caches de par tcheu nous »** : organisée par la Bibliothèque de St Christophe du Foc, le dimanche 12 septembre
- ★ **Rando contes « Jour de Fête »** : à l'initiative de la Bibliothèque de Flamanville, dans le Parc du Château de Flamanville, le samedi 18 septembre
- ★ **Balade Contée « Contes et Légendes de La Hague »** : organisée par la Bibliothèque Henry-Gréville de Gréville-Hague, le dimanche 10 octobre
- ★ **« Contes à rire et à Frémir »** : à la Maison Millet, le samedi 23 octobre
- ★ **Après-midi Jeux de Société, en Famille** : le dimanche 07 novembre, animé par *Les Flibustiers Joueurs*
- ★ **Assemblée générale** : mercredi 17 novembre
- ★ **Spectacle théâtre à l'issue du stage enfants et ados** : vendredi 18 février à 20h30 et samedi 19 février à 18h

INFORMATION :

Les activités hebdomadaires se déroulent hors vacances scolaires, sur 33 semaines, du 13/09 au 25/06.

INSCRIPTIONS

- Samedi 4 septembre, de 11h à 17h,
au Forum des Assos, salle multisports, Urville-Nacqueville
- Mercredi 8 septembre, de 16h à 19h,
à l'Espace Culturel Michel-Canoville, Beaumont-Hague
- Jeudi 16 septembre, de 18h à 20h30,
à la salle des fêtes de Branville-Hague

Les inscriptions devront être impérativement clôturées avant le 30 septembre.

Up sport & loisirs

PASS SPORT

pass Culture

Coupon Loisirs

ATOUTS NORMANDIE

SPOT 50

ancv CHEQUE-VACANCES


ancv COUPON SPORT

ancv COUPON SPORT

Chèque Culture

LE CHÈQUE SPORT & BIEN-ÊTRE BY ACTOBI.COM

TirGroupé by sodexo


	Musique	Public	Jour/Horaires	Salle
GUITARE Avec Charles ISTACE (ACFM) 1^{ère} rencontre le vendredi 3 septembre à 18h30, à Vauville pour la répartition des groupes.	A partir de 7 ans et adultes	Mardi soir	Vauville	
		Jeudi soir Samedi matin	Biville	
PIANO Avec Anne ISTACE (ACFM) 1^{ère} rencontre le vendredi 3 septembre à 18h30, à Vauville, pour la répartition des groupes	A partir de 7 ans et adultes	Lundi soir	Vauville	

	BIEN-ÊTRE	Public	Jour/Horaires	Salle
STRETCHING POSTURAL® Avec Jean-Michel MONCUIT 	+ de 13 ans et adultes	Lundi de 17h30 à 18h30	Vauville	
		Lundi de 18h45 à 20h00	Vauville	
YOGA Avec Lydie GUYOT	+ de 15 ans et adultes	Mardi de 17h15 à 18h30	Branville	
		Mardi de 19h00 à 20h15	Vauville	
Atelier « Les ceintures pelviennes et scapulaires : travail du haut et du bas du tronc » Avec Lydie GUYOT		Samedi 27 novembre de 14h30 à 17h30	Espace Culturel de La Hague	
Atelier « Comment vivre en yoga ? » Avec Lydie GUYOT		Samedi 26 février de 14h30 à 17h30		
Atelier « Aller vers La méditation » Avec Lydie GUYOT		Samedi 30 avril de 14h30 à 17h30		

	CONTES	Public	Jour/Horaires	Salle
Atelier CONTES Avec Marie-Paule MANAC'H	+ de 12 ans et adultes	1 mercredi par mois 1 ^{ères} dates : 15/09 – 13/10 – 17/11 – 15/12 : de 19h30 à 22h00	Bibliothèque de Vauville	
Formation sur La voix Avec Nathalie KENT	Conteurs amateurs, Lecteurs à haute voix	1 ^{ère} date : dimanche 14/11 de 10h00 à 17h00	Vauville	

	Public	Jour/Horaires	Salle
Ateliers d'ÉCRITURE	Ados, adultes	1 ^{ères} dates : 20/08 – 13/11 de 14h à 16h30	Bibliothèque de Vauville
Atelier ZÉRO DÉCHET Produits ménagers naturels Avec Mathilde ANDRÉ	Ados, adultes	Samedi 9 octobre de 10h00 à 12h00	Vauville

	Activités SPORTIVES	Public	Jour/Horaires	Salle
ZUMBA Avec Roxane SAMSON  	+ de 13 ans et adultes	Lundi de 19h15 à 20h00	Branville	
		Mardi de 19h30 à 20h15	Gréville (Clos Millet)	
		Jeudi de 20h00 à 20h45	Branville	
RENFORCEMENT MUSCULAIRE Avec Roxane SAMSON 	+ de 13 ans et adultes	Jeudi de 19h15 à 20h00	Branville	
PILATES Avec Vanessa JEAN 	+ de 13 ans et adultes	Mercredi de 12h00 à 13h00	Vauville	
ACTIGYM'SENIORS® Avec Vanessa JEAN 	Adultes et seniors	Mercredi de 10h30 à 11h30	Vauville	
RÉCRÉA GYM® Chorégraphies de fitness Avec Roxane SAMSON 	MS-GS CP-CE CM-6°-5°	Jeudi de 18h30 à 19h15	Branville	
		Lundi de 18h30 à 19h15	Branville	
		Mardi de 18h45 à 19h30	Gréville (Clos Millet)	

	THÉÂTRE	
Avec David HOSTEIN et Nathalie KENT	THÉÂTRE ADOS nés entre 2000 et 2008	→ 1 ^{ère} rencontre le <u>samedi*</u> 04/12 de 17h à 20h à Beaumont. → puis les <u>samedis*</u> 08/01, 15/01, 29/01 de 17h à 20h, à Beaumont, → et le <u>dimanche</u> 13/02 de 17h à 20h à Vauville → puis <u>stage</u> du 14 au 18 février de 17h à 20h à Vauville → <u>Représentations</u> le vendredi 18/02 à 20h30 et le samedi 19/02 à 18h à Vauville
	THÉÂTRE ENFANTS nés entre 2009 et 2015 2 groupes : petits et moyens	→ 1 ^{ère} rencontre pour lecture des textes et répartition des rôles le <u>samedi*</u> 08/01 de 14h à 17h à Beaumont (<i>moyens</i>) → puis <u>stage</u> du 14 au 18 février, de 10h à 12h ou de 14h à 16h à Vauville → <u>Représentations</u> le vendredi 18/02 à 20h30 et le samedi 19/02 à 18h à Vauville
* Les dates sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiées La composition définitive des groupes sera validée par les metteurs en scène		

Surveillez bien vos mails, ouvrez et lisez les newsletters, consultez le site internet d'Antirouille, notre page Facebook, « On Sort » dans « Horizons » ou sur le site dédié :
des ateliers ponctuels pourront être proposés en cours d'année !!
Des précisions sur toutes nos activités et manifestations y seront visibles

NB : les activités auront lieu sous réserve d'un nombre suffisant de participants, et d'inscriptions confirmées par leur paiement.