

## DOSSIER D'INSCRIPTION

**NOUVEAU !**

Vous pouvez vous inscrire en ligne via HelloAsso !!

### Pour vous inscrire :

Inscription possible en ligne :

<https://www.helloasso.com/associations/antirouille-gv-de-vauville>

ou documents d'inscription téléchargeables sur le site internet d'Antirouille :

<https://www.antirouille-vauville.fr/sinscrire/>



- Une photo d'identité récente
- Une adresse mail valide ou une enveloppe timbrée à votre adresse (1 seule par famille)
- Votre règlement (montant de l'adhésion réduit pour tout dossier rendu complet avant le 30/09)
- Le coupon réponse du questionnaire de santé pour les activités sportives et de bien-être (ou certificat médical le cas échéant)

### Réductions

(sur justificatif)

- Bénéficiaires du RSA et demandeurs d'emploi en fin de droits
- Familles : réduction de 5% (2 enfants) ou de 10% (3 enfants ou plus) sur les inscriptions des enfants à des activités à l'année.

### Moyens

#### de paiement

- Chèques bancaires (possibilité d'un paiement en plusieurs fois)
- Espèces
- Virement (références bancaires transmises sur demande)
- Carte bancaire pour une inscription en ligne



et selon l'activité :

➢ Pour tous :

➢ Pour les enfants et/ou ados :

\*(coupon loisirs à retirer à partir du 1<sup>er</sup> septembre à l'accueil de la Mairie de la Hague)

Avec le soutien de la commune de La Hague



## CONTACTS (plus de précisions sur notre site internet)

Guitare – Piano	Chantal	chadoue@laposte.net
Zumba – Fitness enfants Renforcement musculaire	Roxane	roxane.antirouille@gmail.com
Actigym'seniors	Gisèle	gisele.mesnil64@gmail.com
Stretching postural	Jeanne-Marie	jmperriquet@yahoo.fr
Yoga	Corinne	corinne.lesventes@neuf.fr
Contes	Marie-Paule	mariepaulemanach@gmail.com
Ecriture	Bernadette	nadette.jeanne@gmail.com
Théâtre	Anne-Sophie	theatre.antirouille@gmail.com

ANTIROUILLE – 1 rue de la Grande Vallée – VAUVILLE – 50440 LA HAGUE

SITE INTERNET : [www.antirouille-vauville.fr](http://www.antirouille-vauville.fr) - Tél. : 07 89 03 62 81

E-MAIL : [contact@antirouille-vauville.fr](mailto:contact@antirouille-vauville.fr) - FACEBOOK : Antirouille - Vauville



ANTIROUILLE - Association Loi 1901 - 424350957

Imprimé par nos soins

Imprimé sur du papier issu de forêts gérées durablement

Réf. : 20230719

Ne pas jeter sur la voie publique



# SAISON 2023-2024

Reprise des activités

à partir du Lundi 11 septembre

Assemblée Générale : vendredi 17 novembre à 19h,

venez nombreux !

## Dates d'inscriptions 2023-2024

Les activités hebdomadaires auront lieu du 11 septembre 2023 au 22 juin 2024 hors vacances scolaires (33 semaines)

- Samedi 9 septembre, de 10h30 à 17h, au Forum des Assos de La Hague, au complexe sportif d'Urville-Nacqueville
- Lundi 11 septembre, de 18h à 20h30, à la salle des fêtes de Branville-Hague
- Mercredi 13 septembre, de 16h à 19h, à l'Espace Culturel Michel-Canoville, Beaumont-Hague

Les dossiers d'inscriptions devront être impérativement clôturés au 30 septembre 2023

**NB** : les activités auront lieu sous réserve d'un nombre suffisant de participants, et d'inscriptions confirmées par leur paiement.

### ★ Stage théâtre enfants, ados et adultes, du 4 au 8 mars 2024 :

Animé par David HOSTEIN et Nathalie KENT, 2 comédiens et metteurs en scène professionnels de la compagnie Papillon Noir Théâtre située à Caen, ce stage est l'occasion, pour des enfants, des adolescents et des adultes, de découvrir la pratique théâtrale de manière originale et dans la bonne humeur : apprendre un texte, choisir son costume, jouer sur scène... Comédien.ne.s d'un soir, le stage se clôture par 2 représentations aux vacances de février à l'issue du stage.

**Comment ?** selon les groupes, jusqu'à 10 rendez-vous : 1 rencontre de présentation (décembre) + 4 ateliers de répétitions (janvier-février) + 1 stage de 5 jours aux vacances d'hiver + 2 représentations le vendredi et samedi

**Où ?** A l'Espace culturel Michel-Canoville et la salle communale de Vauville


**Pour qui ?** Les enfants âgés de 7 à 13 ans (stage uniquement), les ados âgés de 14 à 20 ans et les adultes.

**Pour quoi ?** Le plaisir, la pratique collective, la confiance en soi...


★ Et tout au long de l'année, d'autres animations peuvent être proposées

 BIEN-ÊTRE	Public	Jour/Horaires	Salle
<b>STRETCHING POSTURAL®</b> Avec Jean-Michel MONCUIT 	+ de 13 ans et adultes	Lundi de 11h30 à 12h30	Espace Culturel de La Hague
		Lundi de 17h30 à 18h30	Vauville
<b>YOGA</b> Avec Lydie GUYOT	+ de 15 ans et adultes	Mardi de 17h15 à 18h30	Branville
		Mardi de 19h00 à 20h15	Vauville
<b>Atelier « L'étirement postural »</b> Avec Lydie GUYOT		Samedi 14/10 de 14h30 à 17h30	Espace Culturel de La Hague
<b>Atelier « Art et plaisir de respirer dans Les postures »</b> Avec Lydie GUYOT		Samedi 27/01 de 14h30 à 17h30	
<b>Atelier « Lâcher-prise »</b> Avec Lydie GUYOT		Samedi 06/04 de 14h30 à 17h30	

 Activités SPORTIVES	Public	Jour/Horaires	Salle
<b>ZUMBA</b> Avec Roxane SAMSON  	+ de 13 ans et adultes	Lundi de 19h15 à 20h00	Branville
		Jeudi de 20h00 à 20h45	Branville
<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b> Avec Roxane SAMSON 	+ de 13 ans et adultes	Jeudi de 19h15 à 20h00	Branville
<b>ACTIGYM SENIORS®</b> Avec Corinne Monnier 	Adultes et seniors	Mercredi de 11h00 à 12h00	Vauville
<b>RÉCRÉA GYM®</b> (Recherche d'un intervenant) 	MS-GS	<i>En attente</i>	<i>En attente</i>
<b>FITNESS ENFANTS</b> Avec Roxane SAMSON 	CP-CE	Lundi de 18h30 à 19h15	Branville
	CM-6°-5°	Jeudi de 18h30 à 19h15	Branville

 Ateliers d'ÉCRITURE	Public	Jour/Horaires	Salle
Ateliers d'ÉCRITURE	Ados, adultes	dates à venir	Bibliothèque de Vauville

 MUSIQUE	Public	Jour/Horaires	Salle
<b>GITARE</b> Avec Charles ISTACE (ACFM)	A partir de 7 ans et adultes	Mardi soir (à partir de 18h selon niveau)	Vauville
		Jeudi soir (à partir de 18h selon niveau)	Biville
<b>PIANO</b> Avec Anne ISTACE (ACFM)	A partir de 7 ans et adultes	Lundi soir (à partir de 17h30 selon niveau)	Vauville
<b>1<sup>ère</sup> rencontre pour la répartition des groupes : le jeudi 7 septembre 2023, 18h30 à Vauville</b>			

 THÉÂTRE			
Avec Nathalie KENT	<b>THÉÂTRE ADULTES</b>	→ 1 <sup>ère</sup> rencontre : samedi* 13/01 de 17h à 20h à Vauville → Ateliers : samedis* 27/01, 10/02, 24/02 de 14h à 17h, et dimanche 03/03 de 17h à 20h à Vauville → Stage : du 04 au 8/03 de 17h à 20h à Vauville	
	<b>THÉÂTRE ADOS (14 – 20ans)</b>	→ 1 <sup>ère</sup> rencontre : samedi* 02/12 de 14h à 17h à Beaumont → Ateliers : samedis* 13/01 de 17h à 20h, 27/01, 10/02 de 14h à 17h, à Beaumont, et dimanche 03/03 de 17h à 20h à Vauville → Stage : du 04 au 8/03 de 17h à 20h à Vauville	
Avec David HOSTEIN et Nathalie KENT	<b>THÉÂTRE ENFANTS (7 – 13 ans) 2 groupes</b>	→ 1 <sup>ère</sup> rencontre (lecture des textes et répartition des rôles) : samedi* 13/01 de 14h à 17h à Beaumont (moyens) → Stage : du 04 au 08/03, de 10h à 12h (1 <sup>er</sup> groupe) et de 14h à 16h (2 <sup>e</sup> groupe) à Vauville	
<b>Représentations</b> le vendredi 08/03 à 20h30 et le samedi 09/03 à 18h à Vauville <i>*Les dates sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiées            La composition définitive des groupes sera validée par les metteurs en scène</i>			

 CONTES	Public	Jour/Horaires	Salle
<b>Atelier CONTES</b> Avec Marie-Paule MANAC'H	+ de 12 ans et adultes	1 mercredi par mois 1 <sup>ères</sup> dates : 06/09, 04/10, 08/11, de 19h30 à 22h00	Bibliothèque de Vauville

<b>Les événements prévus :</b>
<b>* Balade contée « Le ciel et Les étoiles »</b> : organisée par la Bibliothèque de Flamanville, le samedi 26 août
<b>* Balade contée « L'envol »</b> : à l'initiative de la Bibliothèque de Flamanville, le samedi 16 septembre
<b>* Balade Contée « La Pomme »</b> : organisée par la Bibliothèque de St-Christophe-du-foc, le samedi 30 septembre