



SAISON 2024-2025

*Reprise des activités
Le Lundi 9 septembre*

Dates d'inscriptions 2024-2025

A la salle du Conseil Municipal à Vauville

- Samedi 31 août, de 9h à 12h
- Mercredi 4 septembre, de 16h à 19h

Au Forum des Assos de La Hague à Beaumont-Hague

- Samedi 7 septembre, de 10h30 à 17h

A la salle des fêtes de Branville Hague

- Lundi 9 septembre de 18h à 20h30

A l'Espace Culturel Michel-Canoville, Beaumont-Hague

- Mercredi 11 septembre de 16h à 19h

*Les activités hebdomadaires auront lieu du 9 septembre 2024 au 21 juin 2025
hors vacances scolaires (33 semaines)*

Les dossiers d'inscriptions devront être impérativement clôturés au 27 septembre 2024

NB : les activités auront lieu sous réserve d'un nombre suffisant de participants, et d'inscriptions confirmées par leur paiement.

Stage théâtre enfants, ados et adultes, du 17 au 21 février 2025

Animé par David HOSTEIN et Nathalie KENT, comédiens / metteurs en scène professionnels, ce stage est l'occasion, pour des enfants, adolescents et adultes, de découvrir la pratique théâtrale de manière originale et dans la bonne humeur.

A l'occasion des 30 ans de la Maison Jacques Prévert, un partenariat est prévu pour le théâtre adultes et ados.





Le stage se clôture par des représentations pendant les vacances de février.


Organisation :

Adultes et ados (de 14 à 20 ans) : 1 rencontre découverte le 30 novembre à la Maison Jacques Prévert à Omonville la Petite, suivie de répétitions (janvier-février) et d'un stage de 5 jours pendant les vacances de février avant les représentations des vendredi 21, samedi 22 et dimanche 23 février.

Enfants (de 7 à 13 ans) : 1 rencontre découverte suivie d'un stage de 5 jours pendant les vacances de février avant 2 représentations les vendredi 21 et samedi 22 février.

 BIEN-ÊTRE	Public	Jour/Horaires	Salle
STRETCHING POSTURAL® Avec Jean-Michel MONCUIT (en attente de confirmation) 	+ de 13 ans et adultes	Lundi de 11h30 à 12h30	Espace Culturel de La Hague
YOGA Avec Lydie GUYOT	+ de 15 ans et adultes	Mardi de 17h15 à 18h30	Branville
		Mardi de 19h00 à 20h15	Vauville
Ateliers yoga avec Lydie GUYOT <ul style="list-style-type: none"> ▪ Les ceintures pelvienne et scapulaire ▪ L'équilibre ▪ Etre dans une attitude de témoin 			samedi 12/10 samedi 25/01 samedi 26/04 De 14h30 à 17h30

 Activités SPORTIVES	Public	Jour/Horaires	Salle
ZUMBA Avec Roxane SAMSON  	+ de 13 ans et adultes	Lundi de 19h15 à 20h00	Branville
		Mardi de 19h30 à 20h15	Gréville
		Jeudi de 20h00 à 20h45	Branville
RENFORCEMENT MUSCULAIRE Avec Roxane SAMSON 	+ de 13 ans et adultes	Jeudi de 19h15 à 20h00	Branville
ACTIGYM'adultes® Avec Corinne Monnier 	Adultes et seniors	Mercredi de 11h00 à 12h00	Vauville
FITNESS ENFANTS Avec Roxane SAMSON 	CP-CE	Lundi de 18h30 à 19h15	Branville
	CM-6°-5°	Mardi de 18h45 à 19h30	Gréville

 MUSIQUE	Public	Jour/Horaires	Salle
GITARE Avec Charles ISTACE (ACFM)	A partir de 7 ans et adultes	Mardi soir (à partir de 18h selon niveau)	Vauville
		Jeudi soir (à partir de 18h selon niveau)	Biville
PIANO Avec Anne ISTACE (ACFM)	A partir de 7 ans et adultes	Lundi soir (à partir de 17h30 selon niveau)	Vauville
1^{ère} rencontre pour la répartition des groupes : le jeudi 5 septembre 2024, 18h30 à Vauville Sous réserve de 4 inscrits par groupe			



THÉÂTRE

Avec Nathalie KENT	THÉÂTRE ADULTES	<ul style="list-style-type: none">• Rencontre découverte : samedi 30 novembre de 14h à 17h à la Maison Jacques Prévert à Omonville la Petite.• Répétitions à Vauville :<ul style="list-style-type: none">○ samedi 4 et 18 janvier 2025 de 14h à 17h○ dimanche 16 février 2025 de 17h à 20h• Répétition à la Maison Jacques Prévert :<ul style="list-style-type: none">○ samedi 1^{er} février 2025 de 14h à 17h• Stage du 17 au 21 février 2025 à Vauville
Avec David HOSTEIN et Nathalie KENT	THÉÂTRE ADOS (14 – 20 ans)	<ul style="list-style-type: none">• Rencontre découverte : samedi 30 novembre de 14h à 17h à la Maison Jacques Prévert à Omonville la Petite.• Répétitions à Vauville :<ul style="list-style-type: none">○ samedi 4 et 18 janvier 2025 de 14h à 17h○ dimanche 16 février 2025 de 17h à 20h• Répétition à la Maison Jacques Prévert :<ul style="list-style-type: none">○ samedi 1^{er} février 2025 de 14h à 17h• Stage du 17 au 21 février 2025 à Vauville
	THÉÂTRE ENFANTS (7 – 13 ans) 2 groupes	<ul style="list-style-type: none">• Rencontre découverte : samedi 4 janvier 2025 de 9h30 à 12h30 à Vauville.• Stage du 17 au 21 février 2025 à Vauville

Représentations :

- **à Vauville :**

le vendredi 21 février 2025 à 20h

le samedi 22 février 2025 à 18h

- **à la Maison Jacques Prévert (adultes et ados) :**

le dimanche 23 février 2025 (horaire à définir)

*Les dates sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiées
La composition définitive des groupes sera validée par les metteurs en scène*

Après le 15 octobre, aucune inscription ne sera prise en compte

**Nous vous attendons nombreux le 15 novembre 2024
à la salle communale de Vauville à 19h
pour notre Assemblée Générale**

DOSSIER D'INSCRIPTION

Pour vous inscrire à partir du 31 août 2024 :

Documents d'inscription téléchargeables sur le site internet d'Antirouille :
<https://www.antirouille-vauville.fr/sinscrire/>

Réductions

- Bénéficiaires du RSA et demandeurs d'emploi en fin de droits
- Familles : réduction de 10 % (2 enfants et plus) sur les activités hors adhésion et licence

Moyens de paiement

- **Chèques bancaires** (possibilité d'un paiement en plusieurs fois)
- **Espèces**
- **Virement** (références bancaires transmises sur demande)



➤ Pour les enfants et/ou ados uniquement :



(coupon loisirs à retirer à partir du 1^{er} septembre à l'accueil de la Mairie de la Hague)

Avec le soutien
de la commune
de La Hague



CONTACTS

Zumba – Fitness enfants Renforcement musculaire	Roxane	roxane.antirouille@gmail.com
Actigym'adultes	Gisèle	gisele.mesnil64@gmail.com
Yoga	Corinne	corinne.lesventes@neuf.fr
Théâtre	Anne-Sophie	theatre.antirouille@gmail.com

ANTIROUILLE – 1 rue de la Grande Vallée – VAUVILLE – 50440 LA HAGUE

SITE INTERNET : www.antirouille-vauville.fr - Tél. : 07 89 03 62 81

E-MAIL : contact@antirouille-vauville.fr - FACEBOOK : Antirouille – Vauville



ANTIROUILLE - Association Loi 1901 - 424350957

Imprimé par nos soins

Imprimé sur du papier issu de forêts gérées durablement